



ASSOCIATION L'ATELIER DU MOUVEMENT PLANNING

LUNDI (Salle Manaoc) Labenne océan	QI GONG - TAI CHI DEBUTANT "	18h45-19h45	Jean-Emmanuel
MARDI (Foyer municipal) Labenne	STRETCHING	9h30-10h30	Christine
	QI GONG - tous niveaux	10h45-11h45	Karine
	TAI CHI – 13/127	12h00-13h15	Karine
	RESPIRATION - RELAXATION - MEDITATION	17h45-18h45	Karine
	TAI CHI 24/108	18h45-20h00	Jean-Emmanuel
	STRETCHING	20h00-21h00	Christine
JEUDI (Foyer municipal) Labenne	STRETCHING	18h30-19h30	Karine
	TAI CHI 127 (1ere-2eme)	19h30-20h45	Karine
VENDREDI (Salle Manaoc) Labenne	QI GONG - RESPIRATION - RELAXATION	09h30-10h30	Karine
	STRETCHING	10h45-11h45	Karine
SAMEDI (Salle du Trinquet) Soorts-Hossegor	TAI CHI 108	10h30-11h45	Jean-Emmanuel

TARIFS

COTISATION ANNUELLE A L'ASSOCIATION	15 €
STRETCHING / QI GONG / TAI CHI	
COURS PONCTUEL	12 €
FORFAITS ANNUELS	
1 ATELIER/SEMAINE	300 € (30 € x 10 ou 75 € x 4)
2 ATELIERS/SEMAINE (par personne et par couple)	480 € (48 € x 10 ou 120 € x 4)
COURS ILLIMITES (par personne et par couple)	620 € (62 € x 10 ou 155 € x 4)

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter Karine HERMAN

Téléphone : 06 12 32 77 42 ❖ ❖ ❖ mail ; contact@atelier-mouvement.com

Site de l'association : <http://www.atelier-mouvement.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/atelierdumouvement40/>