

PLANNING 2018-2019

LUNDI (Salle Manaoc) Labenne océan	QI GONG - TAI CHI DEBUTANT	18h45-19h45	Jean-Emmanuel
	STRETCHING - "STRETCH N'SURF"	20h00-21h00	Benjamin
MARDI (Foyer municipal) Labenne	STRETCHING	09h30-10h30	Benjamin
	QI GONG - tous niveaux	10h45-11h45	Karine
	TAI CHI - 108 - 3e section	12h00-13h15	Karine
	RESPIRATION - RELAXATION - MEDITATION	18h00-19h00	Karine
	TAI CHI 24	19h00-20h00	Karine
	STRETCHING	20h00-21h00	Karine
JEUDI (Salle du Trinquet) Soorts-Hossegor	STRETCHING - RESPIRATION - RELAXATION	09h30-10h30	Benjamin
	JEUDI (Foyer municipal) Labenne	STRETCHING	18h30-19h30
	TAI CHI - 108 - 3e section - 127	19h30-20h45	Karine
VENDREDI (Foyer municipal) Labenne	QI GONG - RESPIRATION - RELAXATION	09h30-10h30	Karine
	STRETCHING	10h45-11h45	Karine
SAMEDI (Salle du Trinquet) Soorts-Hossegor	QI GONG - TAI CHI - Débutants	9h30-10h30	Jean-Emmanuel
	QI GONG - TAI CHI 24/108	10h30-11h45	Jean-Emmanuel

TARIFS

COTISATION ANNUELLE A L'ASSOCIATION	15 €
STRETCHING / QI GONG / TAI CHI	
COURS PONCTUEL	10 €
FORFAITS ANNUELS	
1 ATELIER/SEMAINE	280 € (28 € x 10 ou 70 € x 4)
2 ATELIERS/SEMAINE (par personne et par couple)	440 € (44 € x 10 ou 110 € x 4)
COURS ILLIMITES (par personne et par couple)	580 € (58 € x 10 ou 145 € x 4)

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter Karine HERMAN
Téléphone : 06 12 32 77 42 ❖ ❖ ❖ mail ; contact@atelier-mouvement.com

Site de l'association : <http://www.atelier-mouvement.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/atelierdumouvement40/>